**新北市私立彤恩幼兒園 112上學期 快樂班作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| 07:30~08:20 | **幼兒入園-自由探索時間** |
| 08:20~09:00 | **元氣食堂-早餐時間/生活自理-學習區探索** |
| 09:00-09:30 |  **生活常規訓練-如廁練習、收拾書包、喝水** |
| 09:30-10:00 | **晨圈活動-天氣、星期、點名、童謠、工作規則、走線靜心** |
| 10:00-11:00 | **適性課程-情境寶盒/圖卡、歌謠/寶盒/學習單/常規/生活美語** |
| 11:00-11:20 | **生活常規訓練-收拾時間、如廁練習、洗手練習、手指謠** |
| 11:20-12:10 | **美味食堂-午餐時間-感恩時刻** |
| 12:10-12:30 | **生活常規訓練-收拾餐碗、潔牙、如廁練習、故事時間** |
| 12:30-14:20 | **午休時間-睡眠常規養成** |
| 14:20-14:30 | **生活常規訓練-收拾寢具、整理服裝儀容、緩和遊戲** |
| 14:30-15:10 | **大肌肉活動/律動時間/感覺統合體能** |
| 15:10-15:30 | **生活常規訓練-更換衣服、書包整理** |
| 15:30-16:00 | **活力食堂-點心時間/綜合學習、放學收拾整理** |
| 16:00-16:30 | **大晨圈活動-反思、心情分享、統整分享** |
| 16:30-17:10 | **親師交流-自由探索時間** |